



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Seiffge, Claudia

□□: Plaue

□□: 285

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:31

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 109)

□□□□□/□: 12 (of 24)

□□□□□□: 46:15

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 57:16