



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Melchert, Volkmar

□□: Die flinken Gerataler

□□: 260

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:01:46

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 109)

□□□□□/□: 69 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 53:03