



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Melchert, Volkmar

□□: Die flinken Gerataler  
□□: 260

□□: 10.60 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:01:46

□□: 9.71 km/h  
□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 109)

□□□□□/□: 69 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 53:03