



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Prasser, Niels

□□: Arnstadt

□□: 268

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:56

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 109)

□□□□□/□: 70 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 40:50