



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Moldenhauer, Frank

□□: Ilmenau

□□: 325

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:08:42

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 109)

□□□□□/□: 79 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 44:33