



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Berndt, Roland

□□: Erfurt

□□: 373

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:14:17

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 56)

□□□□□/□: 48 (of 49)

□□□□□□: 1:30:09

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:49:34