



# 7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

## LT-ALTEBURG

□□: LT-ALTEBURG

□□: 23

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:44

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□: 10 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 10(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:31	5:25	26	2:05	26	2:05	1.20	6:31	5:25	26	2:05	26	2:05
Wechsel	1.20	6:04	5:03	10	0:50	10	0:50	2.40	12:35	5:14	16	2:55	16	2:55
Wechsel	1.20	6:17	5:14	9	1:07	9	1:07	3.60	18:52	5:14	12	3:10	12	3:10
Wechsel	1.20	6:09	5:07	11	1:36	11	1:36	4.80	25:01	5:12	10	4:13	10	4:13
□□	1.20	5:43	4:45	12	0:34	12	0:34	6.00	30:44	5:07	10	4:45	10	4:45