



# 7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

## Team Eltern Pustebume

□□: Team Eltern Pustebume

□□: 30

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:00

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□: 13 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 13(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:56	5:46	32	2:30	32	2:30	1.20	6:56	5:46	32	2:30	32	2:30
Wechsel	1.20	7:03	5:52	23	1:49	23	1:49	2.40	13:59	5:49	25	4:19	25	4:19
Wechsel	1.20	6:30	5:25	13	1:20	13	1:20	3.60	20:29	5:41	22	4:47	22	4:47
Wechsel	1.20	6:22	5:18	17	1:49	17	1:49	4.80	26:51	5:35	17	6:03	17	6:03
□□	1.20	5:09	4:17	1	-	1	-	6.00	32:00	5:19	13	6:01	13	6:01