



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Die rasenden Chemiker 11

□□: Die rasenden Chemiker 11

□□: 27

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:12

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□: 14 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 14(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:59	4:09	4	0:33	4	0:33	1.20	4:59	4:09	4	0:33	4	0:33
Wechsel	1.20	7:30	6:15	29	2:16	29	2:16	2.40	12:29	5:12	14	2:49	14	2:49
Wechsel	1.20	7:16	6:03	28	2:06	28	2:06	3.60	19:45	5:29	14	4:03	14	4:03
Wechsel	1.20	6:01	5:00	8	1:28	8	1:28	4.80	25:46	5:22	13	4:58	13	4:58
□□	1.20	6:26	5:21	25	1:17	25	1:17	6.00	32:12	5:22	14	6:13	14	6:13