



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Die explodierenden Chemiker

□□: Die explodierenden Chemiker

□□: 37

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:36

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□: 15 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 15(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:47	5:39	29	2:21	29	2:21	1.20	6:47	5:39	29	2:21	29	2:21
Wechsel	1.20	6:19	5:15	13	1:05	13	1:05	2.40	13:06	5:27	18	3:26	18	3:26
Wechsel	1.20	7:25	6:10	32	2:15	32	2:15	3.60	20:31	5:41	23	4:49	23	4:49
Wechsel	1.20	6:48	5:40	24	2:15	24	2:15	4.80	27:19	5:41	20	6:31	20	6:31
□□	1.20	5:17	4:24	5	0:08	5	0:08	6.00	32:36	5:26	15	6:37	15	6:37