



7. Arnstädter Alteburgstaffel
 Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Team Erzieher Pustebblume

□□: Team Erzieher Pustebblume

□□: 34

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:40

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□: 16 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 16(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:27	5:22	23	2:01	23	2:01	1.20	6:27	5:22	23	2:01	23	2:01
Wechsel	1.20	8:09	6:47	35	2:55	35	2:55	2.40	14:36	6:04	33	4:56	33	4:56
Wechsel	1.20	7:17	6:04	29	2:07	29	2:07	3.60	21:53	6:04	32	6:11	32	6:11
Wechsel	1.20	5:18	4:25	3	0:45	3	0:45	4.80	27:11	5:39	19	6:23	19	6:23
□□	1.20	5:29	4:34	9	0:20	9	0:20	6.00	32:40	5:26	16	6:41	16	6:41