



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

SPORTident

□□: SPORTident

□□: 3

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:07

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□: 19 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 19(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:46	4:48	14	1:20	14	1:20	1.20	5:46	4:48	14	1:20	14	1:20
Wechsel	1.20	6:53	5:44	21	1:39	21	1:39	2.40	12:39	5:16	17	2:59	17	2:59
Wechsel	1.20	7:09	5:57	26	1:59	26	1:59	3.60	19:48	5:30	16	4:06	16	4:06
Wechsel	1.20	7:13	6:00	30	2:40	30	2:40	4.80	27:01	5:37	18	6:13	18	6:13
□□	1.20	6:06	5:04	18	0:57	18	0:57	6.00	33:07	5:31	19	7:08	19	7:08