



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

N3 Sportverein e.V. I

□□: N3 Sportverein e.V. I

□□: 26

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 26:09

□□: 13.77 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□: 2 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 2(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:51	4:02	2	0:25	2	0:25	1.20	4:51	4:02	2	0:25	2	0:25
Wechsel	1.20	5:14	4:21	1	-	1	-	2.40	10:05	4:12	2	0:25	2	0:25
Wechsel	1.20	5:37	4:40	4	0:27	4	0:27	3.60	15:42	4:21	1	-	1	-
Wechsel	1.20	5:16	4:23	2	0:43	2	0:43	4.80	20:58	4:22	2	0:10	2	0:10
□□	1.20	5:11	4:19	2	0:02	2	0:02	6.00	26:09	4:21	2	0:10	2	0:10