



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Team V/K/F

□□: Team V/K/F

□□: 43

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:25

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□: 21 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 21(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:03	5:52	33	2:37	33	2:37	1.20	7:03	5:52	33	2:37	33	2:37
Wechsel	1.20	7:12	6:00	24	1:58	24	1:58	2.40	14:15	5:56	31	4:35	31	4:35
Wechsel	1.20	6:13	5:10	7	1:03	7	1:03	3.60	20:28	5:41	21	4:46	21	4:46
Wechsel	1.20	6:59	5:49	28	2:26	28	2:26	4.80	27:27	5:43	23	6:39	23	6:39
□□	1.20	5:58	4:58	16	0:49	16	0:49	6.00	33:25	5:34	21	7:26	21	7:26