



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Lehrerstaffel SBSZ Arnstadt/Ilmenau □□□: 33:40

□□: Lehrerstaffel SBSZ Arnstadt/Ilmenau

□□: 10.69 km/h

□□: 31

□□□□: 5:37 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 23 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□:

□□□□□: 23(of 43)

Staffel

□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:26	5:21	21	2:00	21	2:00	1.20	6:26	5:21	21	2:00	21	2:00
Wechsel	1.20	7:53	6:34	32	2:39	32	2:39	2.40	14:19	5:57	32	4:39	32	4:39
Wechsel	1.20	5:59	4:59	5	0:49	5	0:49	3.60	20:18	5:38	18	4:36	18	4:36
Wechsel	1.20	8:10	6:48	37	3:37	37	3:37	4.80	28:28	5:55	28	7:40	28	7:40
□□	1.20	5:12	4:20	4	0:03	4	0:03	6.00	33:40	5:36	23	7:41	23	7:41