



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Regenbogen Kids

□□: Regenbogen Kids

□□: 9

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:58

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□: 24 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 24(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:21	6:07	39	2:55	39	2:55	1.20	7:21	6:07	39	2:55	39	2:55
Wechsel	1.20	6:47	5:39	19	1:33	19	1:33	2.40	14:08	5:53	28	4:28	28	4:28
Wechsel	1.20	6:45	5:37	15	1:35	15	1:35	3.60	20:53	5:48	26	5:11	26	5:11
Wechsel	1.20	6:29	5:24	18	1:56	18	1:56	4.80	27:22	5:42	21	6:34	21	6:34
□□	1.20	6:36	5:30	31	1:27	31	1:27	6.00	33:58	5:39	24	7:59	24	7:59