



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Die beste Klasse 5b

□□: Die beste Klasse 5b

□□: 40

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:10

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□: 25 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 25(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:48	5:40	30	2:22	30	2:22	1.20	6:48	5:40	30	2:22	30	2:22
Wechsel	1.20	7:13	6:00	25	1:59	25	1:59	2.40	14:01	5:50	26	4:21	26	4:21
Wechsel	1.20	7:19	6:05	30	2:09	30	2:09	3.60	21:20	5:55	28	5:38	28	5:38
Wechsel	1.20	6:48	5:40	24	2:15	24	2:15	4.80	28:08	5:51	27	7:20	27	7:20
□□	1.20	6:02	5:01	17	0:53	17	0:53	6.00	34:10	5:41	25	8:11	25	8:11