



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Klasse 6b Gymnasium MELISSANTES 1□□: 35:05

□□: Klasse 6b Gymnasium MELISSANTES 1

□□: 2

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 28 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□:

Staffel

□□□□□: 28(of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:05	5:04	18	1:39	18	1:39	1.20	6:05	5:04	18	1:39	18	1:39
Wechsel	1.20	7:29	6:14	28	2:15	28	2:15	2.40	13:34	5:39	21	3:54	21	3:54
Wechsel	1.20	6:49	5:40	16	1:39	16	1:39	3.60	20:23	5:39	20	4:41	20	4:41
Wechsel	1.20	7:02	5:51	29	2:29	29	2:29	4.80	27:25	5:42	22	6:37	22	6:37
□□	1.20	7:40	6:23	42	2:31	42	2:31	6.00	35:05	5:50	28	9:06	28	9:06