7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Familie Schreier

□□□: 27:42

□□: Familie Schreier
□□: 41

□□: 13.00 km/h
□□□□: 4:37 min/km

□□: 6.00 km
Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 3 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□:
Staffel

□□□□□: 3(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:09	4:17	6	0:43	6	0:43	1.20	5:09	4:17	6	0:43	6	0:43
Wechsel	1.20	5:34	4:38	6	0:20	6	0:20	2.40	10:43	4:27	6	1:03	6	1:03
Wechsel	1.20	5:17	4:24	2	0:07	2	0:07	3.60	16:00	4:26	2	0:18	2	0:18
Wechsel	1.20	6:11	5:09	14	1:38	14	1:38	4.80	22:11	4:37	3	1:23	3	1:23
□□	1.20	5:31	4:35	10	0:22	10	0:22	6.00	27:42	4:36	3	1:43	3	1:43