



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Team Regenbogen II

□□: Team Regenbogen II

□□: 13

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 35:28

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□: 31 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 31(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:19	5:15	19	1:53	19	1:53	1.20	6:19	5:15	19	1:53	19	1:53
Wechsel	1.20	7:26	6:11	26	2:12	26	2:12	2.40	13:45	5:43	24	4:05	24	4:05
Wechsel	1.20	6:00	5:00	6	0:50	6	0:50	3.60	19:45	5:29	14	4:03	14	4:03
Wechsel	1.20	9:58	8:18	43	5:25	43	5:25	4.80	29:43	6:11	34	8:55	34	8:55
□□	1.20	5:45	4:47	14	0:36	14	0:36	6.00	35:28	5:54	31	9:29	31	9:29