



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Team Regenbogen I

□□: Team Regenbogen I

□□: 15

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 35:50

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□: 33 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 33(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:22	5:18	20	1:56	20	1:56	1.20	6:22	5:18	20	1:56	20	1:56
Wechsel	1.20	8:27	7:02	39	3:13	39	3:13	2.40	14:49	6:10	36	5:09	36	5:09
Wechsel	1.20	6:55	5:45	18	1:45	18	1:45	3.60	21:44	6:02	30	6:02	30	6:02
Wechsel	1.20	6:44	5:36	20	2:11	20	2:11	4.80	28:28	5:55	28	7:40	28	7:40
□□	1.20	7:22	6:08	38	2:13	38	2:13	6.00	35:50	5:58	33	9:51	33	9:51