



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

RSV Junge Adler Arnstadt

□□: RSV Junge Adler Arnstadt

□□: 17

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:24

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□: 34 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 34(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:36	6:19	40	3:10	40	3:10	1.20	7:36	6:19	40	3:10	40	3:10
Wechsel	1.20	7:00	5:50	22	1:46	22	1:46	2.40	14:36	6:04	33	4:56	33	4:56
Wechsel	1.20	7:25	6:10	32	2:15	32	2:15	3.60	22:01	6:06	33	6:19	33	6:19
Wechsel	1.20	7:54	6:35	35	3:21	35	3:21	4.80	29:55	6:13	35	9:07	35	9:07
□□	1.20	6:29	5:24	28	1:20	28	1:20	6.00	36:24	6:03	34	10:25	34	10:25