



# 7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

## RSV Adlerinnen Arnstadt

□□: RSV Adlerinnen Arnstadt

□□: 21

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:24

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□: 35 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 35(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:17	6:04	36	2:51	36	2:51	1.20	7:17	6:04	36	2:51	36	2:51
Wechsel	1.20	8:03	6:42	33	2:49	33	2:49	2.40	15:20	6:23	38	5:40	38	5:40
Wechsel	1.20	7:00	5:50	21	1:50	21	1:50	3.60	22:20	6:12	35	6:38	35	6:38
Wechsel	1.20	7:13	6:00	30	2:40	30	2:40	4.80	29:33	6:09	33	8:45	33	8:45
□□	1.20	6:51	5:42	34	1:42	34	1:42	6.00	36:24	6:03	34	10:25	34	10:25