



# 7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

## Die schnittigen 5

□□: Die schnittigen 5

□□: 39

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:35

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□: 36 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 36(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:26	5:21	21	2:00	21	2:00	1.20	6:26	5:21	21	2:00	21	2:00
Wechsel	1.20	8:31	7:05	41	3:17	41	3:17	2.40	14:57	6:13	37	5:17	37	5:17
Wechsel	1.20	8:03	6:42	37	2:53	37	2:53	3.60	23:00	6:23	40	7:18	40	7:18
Wechsel	1.20	7:21	6:07	33	2:48	33	2:48	4.80	30:21	6:19	37	9:33	37	9:33
□□	1.20	6:14	5:11	19	1:05	19	1:05	6.00	36:35	6:05	36	10:36	36	10:36