



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

N3 Sportverein e.V. II

□□: N3 Sportverein e.V. II

□□: 19

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:59

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□: 37 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 37(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:29	5:24	25	2:03	25	2:03	1.20	6:29	5:24	25	2:03	25	2:03
Wechsel	1.20	8:14	6:51	38	3:00	38	3:00	2.40	14:43	6:07	35	5:03	35	5:03
Wechsel	1.20	7:46	6:28	35	2:36	35	2:36	3.60	22:29	6:14	37	6:47	37	6:47
Wechsel	1.20	8:11	6:49	38	3:38	38	3:38	4.80	30:40	6:23	39	9:52	39	9:52
□□	1.20	6:19	5:15	21	1:10	21	1:10	6.00	36:59	6:09	37	11:00	37	11:00