



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Thales meets friends

□□: Thales meets friends

□□: 22

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:29

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□: 38 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 38(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:20	6:06	38	2:54	38	2:54	1.20	7:20	6:06	38	2:54	38	2:54
Wechsel	1.20	6:50	5:41	20	1:36	20	1:36	2.40	14:10	5:54	29	4:30	29	4:30
Wechsel	1.20	8:42	7:15	42	3:32	42	3:32	3.60	22:52	6:21	38	7:10	38	7:10
Wechsel	1.20	7:18	6:04	32	2:45	32	2:45	4.80	30:10	6:17	36	9:22	36	9:22
□□	1.20	7:19	6:05	37	2:10	37	2:10	6.00	37:29	6:14	38	11:30	38	11:30