



# 7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

## 3 Generationen

□□: 3 Generationen

□□: 8

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:48

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□: 39 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 39(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	10:09	8:27	43	5:43	43	5:43	1.20	10:09	8:27	43	5:43	43	5:43
Wechsel	1.20	8:10	6:48	36	2:56	36	2:56	2.40	18:19	7:37	42	8:39	42	8:39
Wechsel	1.20	7:07	5:55	25	1:57	25	1:57	3.60	25:26	7:03	41	9:44	41	9:44
Wechsel	1.20	6:05	5:04	10	1:32	10	1:32	4.80	31:31	6:33	40	10:43	40	10:43
□□	1.20	6:17	5:14	20	1:08	20	1:08	6.00	37:48	6:17	39	11:49	39	11:49