



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Sportakrobaten & friends

□□: Sportakrobaten & friends

□□: 42

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 42:24

□□: 8.49 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□: 42 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 42(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	8:04	6:43	42	3:38	42	3:38	1.20	8:04	6:43	42	3:38	42	3:38
Wechsel	1.20	10:35	8:49	43	5:21	43	5:21	2.40	18:39	7:46	43	8:59	43	8:59
Wechsel	1.20	7:34	6:18	34	2:24	34	2:24	3.60	26:13	7:16	43	10:31	43	10:31
Wechsel	1.20	8:37	7:10	40	4:04	40	4:04	4.80	34:50	7:15	43	14:02	43	14:02
□□	1.20	7:34	6:18	40	2:25	40	2:25	6.00	42:24	7:03	42	16:25	42	16:25