



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

Regenbogen Minis

□□: Regenbogen Minis

□□: 24

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 44:24

□□: 8.11 km/h

□□□□: 7:24 min/km

□□□□□: 43 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 43(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:56	6:36	41	3:30	41	3:30	1.20	7:56	6:36	41	3:30	41	3:30
Wechsel	1.20	8:29	7:04	40	3:15	40	3:15	2.40	16:25	6:50	41	6:45	41	6:45
Wechsel	1.20	9:20	7:46	43	4:10	43	4:10	3.60	25:45	7:09	42	10:03	42	10:03
Wechsel	1.20	8:56	7:26	41	4:23	41	4:23	4.80	34:41	7:13	42	13:53	42	13:53
□□	1.20	9:43	8:05	43	4:34	43	4:34	6.00	44:24	7:23	43	18:25	43	18:25