# 7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

## □□□□

## Die flinken Chemiker 11

□□□: 28:28

□□: Die flinken Chemiker 11
□□: 35

□□: 12.65 km/h
□□□□: 4:44 min/km

□□: 6.00 km
Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 5 (of 43)
□□□□□□□: 25:59

□□□□:
Staffel

□□□□□: 5(of 43)
□□□□□□□□: 25:59

□□□□ □□□□ □□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□[ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□[ | □□ □□□ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Wechsel | 1.20 | 5:11 | 4:19 | 8 | 0:45 | 8 | 0:45 | 1.20 | 5:11 | 4:19 | 8 | 0:45 | 8 | 0:45 |
| Wechsel | 1.20 | 5:23 | 4:29 | 4 | 0:09 | 4 | 0:09 | 2.40 | 10:34 | 4:24 | 3 | 0:54 | 3 | 0:54 |
| Wechsel | 1.20 | 6:51 | 5:42 | 17 | 1:41 | 17 | 1:41 | 3.60 | 17:25 | 4:50 | 7 | 1:43 | 7 | 1:43 |
| Wechsel | 1.20 | 5:28 | 4:33 | 4 | 0:55 | 4 | 0:55 | 4.80 | 22:53 | 4:46 | 4 | 2:05 | 4 | 2:05 |
| □□ | 1.20 | 5:35 | 4:39 | 11 | 0:26 | 11 | 0:26 | 6.00 | 28:28 | 4:44 | 5 | 2:29 | 5 | 2:29 |