



7. Arnstädter Alteburgstaffel  
 Arnstadt / 22.05.2019

0000

SG Motor Arnstadt Handball

00: SG Motor Arnstadt Handball  
 00: 36

00: 6.00 km  
 Staffel 5 x 1,2 km

0000:  
 Staffel

000: 29:36

00: 12.16 km/h  
 0000: 4:56 min/km

00000: 7 (of 43)

000000: 25:59

00000: 7(of 43)

0000000: 25:59

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 000	00 000	000	000	000	00 -	00 -	00 000	00 000
Wechsel	1.20	5:59	4:59	16	1:33	16	1:33	1.20	5:59	4:59	16	1:33	16	1:33
Wechsel	1.20	5:44	4:46	7	0:30	7	0:30	2.40	11:43	4:52	10	2:03	10	2:03
Wechsel	1.20	5:10	4:18	1	-	1	-	3.60	16:53	4:41	5	1:11	5	1:11
Wechsel	1.20	6:14	5:11	15	1:41	15	1:41	4.80	23:07	4:48	6	2:19	6	2:19
00	1.20	6:29	5:24	28	1:20	28	1:20	6.00	29:36	4:56	7	3:37	7	3:37