



# 7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

□□□□

## Jung Brutal Gutaussehend

□□: Jung Brutal Gutaussehend

□□: 38

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:32

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□: 9 (of 43)

□□□□□□: 25:59

□□□□□: 9(of 43)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:52	4:03	3	0:26	3	0:26	1.20	4:52	4:03	3	0:26	3	0:26
Wechsel	1.20	6:28	5:23	15	1:14	15	1:14	2.40	11:20	4:43	7	1:40	7	1:40
Wechsel	1.20	7:06	5:55	24	1:56	24	1:56	3.60	18:26	5:07	9	2:44	9	2:44
Wechsel	1.20	6:45	5:37	22	2:12	22	2:12	4.80	25:11	5:14	11	4:23	11	4:23
□□	1.20	5:21	4:27	7	0:12	7	0:12	6.00	30:32	5:05	9	4:33	9	4:33