



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Launer, Werner

□□: Arnstadt

□□: 191

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 40:17

□□: 7.45 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 52)

□□□□□/□: 34 (of 34)

□□□□□□: 18:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 40:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	10:13	7:24	1	-	34	5:41	1.38	10:13	7:24	1	-	34	5:41
□□ 2	2.34	19:07	8:10	1	-	34	10:27	3.72	29:20	7:53	1	-	34	16:08
□□□ Ziel	1.28	10:57	8:33	1	-	34	6:01	5.00	40:17	8:03	1	-	34	22:09