



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Hlavaty, Oliver

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 18

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 42:44

□□: 14.04 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 72)

□□□□□/□: 8 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:21	3:48	3	0:32	8	0:33	1.67	6:21	3:48	3	0:32	8	0:33
□□ 2	2.35	10:00	4:15	3	1:20	8	1:25	4.02	16:21	4:04	3	1:52	8	1:58
□□ 3	2.35	10:13	4:20	3	1:19	8	1:32	6.37	26:34	4:10	3	3:11	8	3:30
□□ 4	2.35	10:28	4:27	3	1:26	8	1:47	8.72	37:02	4:14	3	4:37	8	5:17
□□□ Ziel	1.28	5:42	4:27	4	0:55	10	0:56	10.00	42:44	4:16	3	5:32	8	6:06