



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Ortlof, Anika

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 2

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 43:03

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 72)

□□□□□/□: 1 (of 15)

□□□□□□: 43:03

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 43:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:55	4:08	1	-	1	-	1.67	6:55	4:08	1	-	1	-
□□ 2	2.35	10:15	4:21	1	-	1	-	4.02	17:10	4:16	1	-	1	-
□□ 3	2.35	10:12	4:20	1	-	1	-	6.37	27:22	4:17	1	-	1	-
□□ 4	2.35	10:12	4:20	1	-	1	-	8.72	37:34	4:18	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	5:29	4:17	1	-	1	-	10.00	43:03	4:18	1	-	1	-