



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

0000

Reif, Bernd

00: Laufcombo Reif
00: 34

00: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

0000:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 43:31

00: 13.79 km/h
0000: 4:21 min/km

00000/000: 10 (of 72)

00000/0: 9 (of 57)

000000: 36:38

00000: 1(of 6)

0000000: 43:31

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:48	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:48
00 2	2.35	10:01	4:15	1	-	9	1:26	4.02	16:37	4:08	1	-	9	2:14
00 3	2.35	10:18	4:22	1	-	9	1:37	6.37	26:55	4:13	1	-	9	3:51
00 4	2.35	10:39	4:31	2	0:02	10	1:58	8.72	37:34	4:18	1	-	9	5:49
000 Ziel	1.28	5:57	4:38	3	0:09	17	1:11	10.00	43:31	4:21	1	-	9	6:53