



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Lenz, Juana

□□: Klettbach

□□: 166

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 43:57

□□: 6.83 km/h

□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 52)

□□□□□/□: 18 (of 18)

□□□□□□: 24:51

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 32:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	11:04	8:01	2	2:21	17	4:59	1.38	11:04	8:01	2	2:21	17	4:59
□□ 2	2.34	21:15	9:04	2	6:02	17	9:13	3.72	32:19	8:41	2	8:23	17	14:12
□□□ Ziel	1.28	11:38	9:05	2	3:21	17	4:54	5.00	43:57	8:47	2	11:44	18	19:06