



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Wächter, Hartmut

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 74

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 44:22

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 72)

□□□□□/□: 13 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 44:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.67     | 6:51     | 4:06         | 1       | -       | 13      | 1:03    | 1.67  | 6:51      | 4:06      | 1             | -       | 13      | 1:03    |         |
| □□ 2     | 2.35     | 10:19    | 4:23         | 1       | -       | 12      | 1:44    | 4.02  | 17:10     | 4:16      | 1             | -       | 13      | 2:47    |         |
| □□ 3     | 2.35     | 10:24    | 4:25         | 1       | -       | 11      | 1:43    | 6.37  | 27:34     | 4:19      | 1             | -       | 12      | 4:30    |         |
| □□ 4     | 2.35     | 10:42    | 4:33         | 1       | -       | 13      | 2:01    | 8.72  | 38:16     | 4:23      | 1             | -       | 13      | 6:31    |         |
| □□□ Ziel | 1.28     | 6:06     | 4:45         | 1       | -       | 21      | 1:20    | 10.00 | 44:22     | 4:26      | 1             | -       | 13      | 7:44    |         |