



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Wächter, Hartmut

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 74

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 44:22

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 72)

□□□□□/□: 13 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:51	4:06	1	-	13	1:03	1.67	6:51	4:06	1	-	13	1:03
□□ 2	2.35	10:19	4:23	1	-	12	1:44	4.02	17:10	4:16	1	-	13	2:47
□□ 3	2.35	10:24	4:25	1	-	11	1:43	6.37	27:34	4:19	1	-	12	4:30
□□ 4	2.35	10:42	4:33	1	-	13	2:01	8.72	38:16	4:23	1	-	13	6:31
□□□ Ziel	1.28	6:06	4:45	1	-	21	1:20	10.00	44:22	4:26	1	-	13	7:44