



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Smolarek, Ronja

□□: Arnstadt

□□: 330

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 14:28

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 45)

□□□□□/□: 2 (of 23)

□□□□□□: 13:03

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 14:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:56	4:36	1	-	2	0:49	1.72	7:56	4:36	1	-	2	0:49
□□□ Ziel	1.28	6:32	5:06	1	-	2	0:36	3.00	14:28	4:49	1	-	2	1:25