



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Beyer, Nicole

□□: SV Ichtershausen

□□: 3

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:01

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□□: 25 (of 72)

□□□□□/□: 2 (of 15)

□□□□□□: 43:03

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 47:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:11	4:18	2	0:01	3	0:16	1.67	7:11	4:18	2	0:01	3	0:16	
□□ 2	2.35	11:05	4:42	2	0:01	3	0:50	4.02	18:16	4:32	2	0:02	3	1:06	
□□ 3	2.35	11:08	4:44	1	-	2	0:56	6.37	29:24	4:36	1	-	2	2:02	
□□ 4	2.35	11:18	4:48	1	-	2	1:06	8.72	40:42	4:40	1	-	2	3:08	
□□□ Ziel	1.28	6:19	4:56	1	-	2	0:50	10.00	47:01	4:42	1	-	2	3:58	