



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

**Petermann, Sebastian**

□□: Physiotherapie Praxis Schmidt

□□: 32

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:01

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 72)

□□□□□/□: 24 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:11	4:18	6	1:08	28	1:23	1.67	7:11	4:18	6	1:08	28	1:23	
□□ 2	2.35	11:05	4:42	5	2:17	29	2:30	4.02	18:16	4:32	6	3:25	30	3:53	
□□ 3	2.35	11:08	4:44	4	2:05	22	2:27	6.37	29:24	4:36	5	5:30	27	6:20	
□□ 4	2.35	11:17	4:48	4	2:23	23	2:36	8.72	40:41	4:39	5	7:53	25	8:56	
□□□ Ziel	1.28	6:20	4:56	5	1:34	28	1:34	10.00	47:01	4:42	4	9:27	24	10:23	