



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Lewjew, Eric

□□: 29

□□: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:37

□□: 12.60 km/h  
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 72)

□□□□□/□: 27 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 41:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.67     | 7:20     | 4:23         | 4       | 1:16    | 32      | 1:32    | 1.67  | 7:20      | 4:23      | 4             | 1:16    | 32      | 1:32    |         |
| □□ 2     | 2.35     | 11:01    | 4:41         | 3       | 1:33    | 28      | 2:26    | 4.02  | 18:21     | 4:33      | 4             | 2:49    | 31      | 3:58    |         |
| □□ 3     | 2.35     | 11:28    | 4:52         | 3       | 1:42    | 28      | 2:47    | 6.37  | 29:49     | 4:40      | 3             | 4:31    | 28      | 6:45    |         |
| □□ 4     | 2.35     | 11:32    | 4:54         | 3       | 1:23    | 25      | 2:51    | 8.72  | 41:21     | 4:44      | 3             | 5:54    | 28      | 9:36    |         |
| □□□ Ziel | 1.28     | 6:16     | 4:53         | 3       | 0:49    | 23      | 1:30    | 10.00 | 47:37     | 4:45      | 3             | 6:27    | 27      | 10:59   |         |