



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Lewjew, Eric

□□: 29

□□: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:37

□□: 12.60 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 72)

□□□□□/□: 27 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 41:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:20	4:23	4	1:16	32	1:32	1.67	7:20	4:23	4	1:16	32	1:32	
□□ 2	2.35	11:01	4:41	3	1:33	28	2:26	4.02	18:21	4:33	4	2:49	31	3:58	
□□ 3	2.35	11:28	4:52	3	1:42	28	2:47	6.37	29:49	4:40	3	4:31	28	6:45	
□□ 4	2.35	11:32	4:54	3	1:23	25	2:51	8.72	41:21	4:44	3	5:54	28	9:36	
□□□ Ziel	1.28	6:16	4:53	3	0:49	23	1:30	10.00	47:37	4:45	3	6:27	27	10:59	