



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Eras, Julius

□□: Leipzig

□□: 6

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:44

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 72)

□□□□□/□: 32 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 41:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:04	4:13	3	1:00	22	1:16	1.67	7:04	4:13	3	1:00	22	1:16	
□□ 2	2.35	11:11	4:45	4	1:43	30	2:36	4.02	18:15	4:32	3	2:43	29	3:52	
□□ 3	2.35	11:54	5:03	4	2:08	35	3:13	6.37	30:09	4:43	4	4:51	30	7:05	
□□ 4	2.35	12:11	5:11	4	2:02	37	3:30	8.72	42:20	4:51	4	6:53	31	10:35	
□□□ Ziel	1.28	6:24	5:00	4	0:57	32	1:38	10.00	48:44	4:52	4	7:34	32	12:06	