



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Täschner, Marcel

□□: Physiotherapie Praxis Schmidt

□□: 41

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:58

□□: 12.25 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 72)

□□□□□/□: 34 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:39	4:34	9	1:50	39	1:51	1.67	7:39	4:34	9	1:50	39	1:51
□□ 2	2.35	11:41	4:58	10	3:01	37	3:06	4.02	19:20	4:48	9	4:51	37	4:57
□□ 3	2.35	11:46	5:00	9	2:52	32	3:05	6.37	31:06	4:52	9	7:43	36	8:02
□□ 4	2.35	11:43	4:59	6	2:41	27	3:02	8.72	42:49	4:54	9	10:24	36	11:04
□□□ Ziel	1.28	6:09	4:48	6	1:22	22	1:23	10.00	48:58	4:53	8	11:46	34	12:20