



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

0000

Keith, Marcus

00: LG Rollshausen

00: 57

00: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 50:43

00: 11.83 km/h

0000: 5:04 min/km

00000/000: 41 (of 72)

00000/0: 38 (of 57)

000000: 36:38

00000: 10(of 14)

0000000: 37:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:47	4:39	10	1:58	40	1:59	1.67	7:47	4:39	10	1:58	40	1:59
00 2	2.35	11:37	4:56	9	2:57	36	3:02	4.02	19:24	4:49	10	4:55	38	5:01
00 3	2.35	12:08	5:09	10	3:14	37	3:27	6.37	31:32	4:57	10	8:09	38	8:28
00 4	2.35	12:19	5:14	10	3:17	38	3:38	8.72	43:51	5:01	10	11:26	38	12:06
000 Ziel	1.28	6:52	5:21	11	2:05	41	2:06	10.00	50:43	5:04	10	13:31	38	14:05