



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Petermann, Philipp

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 68

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:12

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 72)

□□□□□/□: 41 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:55	4:44	11	2:06	42	2:07	1.67	7:55	4:44	11	2:06	42	2:07
□□ 2	2.35	12:06	5:08	11	3:26	42	3:31	4.02	20:01	4:58	11	5:32	40	5:38
□□ 3	2.35	12:27	5:17	11	3:33	44	3:46	6.37	32:28	5:05	11	9:05	40	9:24
□□ 4	2.35	12:22	5:15	11	3:20	39	3:41	8.72	44:50	5:08	11	12:25	40	13:05
□□□ Ziel	1.28	6:22	4:58	8	1:35	31	1:36	10.00	51:12	5:07	11	14:00	41	14:34