



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Pierrard, Xavier

□□: LTV Erfurt

□□: 73

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 56:20

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 72)

□□□□□/□: 48 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37	1.67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37
□□ 2	2.35	12:59	5:31	12	4:19	48	4:24	4.02	21:24	5:19	12	6:55	47	7:01
□□ 3	2.35	13:19	5:39	12	4:25	48	4:38	6.37	34:43	5:27	12	11:20	48	11:39
□□ 4	2.35	13:47	5:51	12	4:45	49	5:06	8.72	48:30	5:33	12	16:05	48	16:45
□□□ Ziel	1.28	7:50	6:07	13	3:03	51	3:04	10.00	56:20	5:38	12	19:08	48	19:42