



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

0000

Pierrard, Xavier

00: LTV Erfurt

00: 73

00: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 56:20

00: 10.65 km/h

0000: 5:38 min/km

00000/000: 57 (of 72)

00000/0: 48 (of 57)

000000: 36:38

00000: 12(of 14)

0000000: 37:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37	1.67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37
00 2	2.35	12:59	5:31	12	4:19	48	4:24	4.02	21:24	5:19	12	6:55	47	7:01
00 3	2.35	13:19	5:39	12	4:25	48	4:38	6.37	34:43	5:27	12	11:20	48	11:39
00 4	2.35	13:47	5:51	12	4:45	49	5:06	8.72	48:30	5:33	12	16:05	48	16:45
000 Ziel	1.28	7:50	6:07	13	3:03	51	3:04	10.00	56:20	5:38	12	19:08	48	19:42