



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Neuhäuser, Sven

□□: Physiotherapie Praxis Schmidt

□□: 30

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:49

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 72)

□□□□□/□: 50 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:00	5:23	8	2:57	51	3:12	1.67	9:00	5:23	8	2:57	51	3:12
□□ 2	2.35	13:12	5:37	8	4:24	49	4:37	4.02	22:12	5:31	8	7:21	51	7:49
□□ 3	2.35	13:28	5:43	8	4:25	50	4:47	6.37	35:40	5:35	8	11:46	49	12:36
□□ 4	2.35	14:03	5:58	8	5:09	50	5:22	8.72	49:43	5:42	8	16:55	50	17:58
□□□ Ziel	1.28	8:06	6:19	8	3:20	53	3:20	10.00	57:49	5:46	8	20:15	50	21:11