



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Hecht, Annemarie

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 16

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 58:50

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 72)

□□□□□/□: 10 (of 15)

□□□□□□: 43:03

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 43:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:01	5:23	2	2:06	10	2:06	1.67	9:01	5:23	2	2:06	10	2:06
□□ 2	2.35	14:14	6:03	2	3:59	10	3:59	4.02	23:15	5:47	2	6:05	10	6:05
□□ 3	2.35	14:10	6:01	2	3:58	9	3:58	6.37	37:25	5:52	2	10:03	9	10:03
□□ 4	2.35	14:00	5:57	2	3:48	9	3:48	8.72	51:25	5:53	2	13:51	9	13:51
□□□ Ziel	1.28	7:25	5:47	2	1:56	9	1:56	10.00	58:50	5:53	2	15:47	10	15:47