



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Meuchau, Max

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 320

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 15:08

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 45)

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 10:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 15:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:38	5:01	1	-	14	2:34	1.72	8:38	5:01	1	-	14	2:34
□□□ Ziel	1.28	6:30	5:04	1	-	10	1:56	3.00	15:08	5:02	1	-	11	4:30