



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Meuchau, Max

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 320

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 15:08

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 45)

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 10:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 15:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 1.72 | 8:38 | 5:01 | 1 | - | 14 | 2:34 | 1.72 | 8:38 | 5:01 | 1 | - | 14 | 2:34 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:30 | 5:04 | 1 | - | 10 | 1:56 | 3.00 | 15:08 | 5:02 | 1 | - | 11 | 4:30 |