



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Hackert, Mandy

□□: Wipfratal

□□: 59

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:26

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 72)

□□□□□/□: 11 (of 15)

□□□□□□: 43:03

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:01:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:20	5:35	1	-	11	2:25	1.67	9:20	5:35	1	-	11	2:25	
□□ 2	2.35	14:24	6:07	1	-	11	4:09	4.02	23:44	5:54	1	-	11	6:34	
□□ 3	2.35	14:29	6:09	1	-	10	4:17	6.37	38:13	5:59	1	-	10	10:51	
□□ 4	2.35	14:53	6:19	2	0:12	12	4:41	8.72	53:06	6:05	1	-	10	15:32	
□□□ Ziel	1.28	8:20	6:30	2	0:18	12	2:51	10.00	1:01:26	6:08	1	-	11	18:23	